



Autodiagnosi in odontoiatria

L'efficacia delle tecniche di prevenzione nella profilassi delle patologie odontoiatriche è oggi un dato assolutamente certo.

Riportiamo pertanto alcune semplici manovre di autodiagnosi della bocca, da praticare quotidianamente, utili a consentire a tutti di diventare consapevoli del proprio livello di salute oro-dentale, nell'ottica di prevenire le patologie del cavo orale o, quantomeno, di permettere all'odontoiatra una diagnosi e un trattamento tempestivi.

Resta inteso che, in caso di qualunque sospetto di patologia in atto, è di fondamentale importanza consultare il proprio medico curante o l'odontoiatra di fiducia.

Potrebbe esserci una *carie dentale* se:

- senti dolore quando mangi una sostanza zuccherata o bevi una bevanda calda o fredda
- vedi un'erosione o una macchia nera su un dente
- una parte di dente si è fratturata spontaneamente

Potrebbe esserci accumulo di *tartaro* se:

- i tuoi denti presentano macchie scure in vicinanza della gengiva
- il filo interdentale non passa più fra i denti
- le gengive sanguinano quando sono lavate o anche spontaneamente
- c'è sensazione di alito pesante

Potrebbe esserci una *gengivite* se:

- le gengive hanno assunto colorito rosso intenso, sono gonfie e fanno male
- le gengive sanguinano quando lavi i denti o anche spontaneamente

Potrebbe esserci una *malattia parodontale avanzata* se:

- le gengive sono più basse che nel passato e i denti sembrano essere più lunghi
- compare pus sul bordo gengivale
- i denti si sono spostati di posizione senza apparente motivo
- è presente un cattivo sapore o un alito sgradevole in bocca
- senti dolore su un dente nel corso della masticazione

Potrebbe esserci una *malocclusione* se:

- i denti sono fra loro disallineati o non perfettamente combacianti
- avverti fastidi a livello dell'articolazione temporo-mandibolare, zona vicino all'orecchio
- provi spesso mal di testa o mal di collo o mal di schiena
- senti rumori (fruscii, scrosci) nel corso della masticazione
- avverti dolore muscolare nel tenere la bocca aperta
- rimani a bocca aperta o a bocca chiusa

Potrebbe esserci una *patologia a carico delle mucose orali* se:

- compare una placca biancastra sulle mucose della guancia o della lingua
- compare un ispessimento nelle mucose delle guance o della lingua
- avverti una qualsiasi modifica di volume o di aspetto nella mucosa delle guance o della lingua

Potrebbe essere *necessario un controllo della protesi fissa* se:

- avverti un cattivo sapore in prossimità della zona dove la protesi è applicata
- avverti mobilità della protesi
- si evidenzia una retrazione della gengiva intorno alla protesi con comparsa della struttura metallica
- la gengiva intorno alla protesi presenta una macchia scura

Potrebbe essere *necessario un controllo della protesi rimovibile* se:

- avverti una mobilità della protesi precedentemente non presente
- nel corso della masticazione la protesi taglia qualche zona della mucosa sulla quale si appoggia
- sono passati più di due anni dall'ultimo controllo eseguito dal dentista

Potrebbe essere *necessaria una consultazione fra il tuo dentista ed il medico curante* se:

- avverti una costante sensazione di bruciore in bocca
- avverti una sensazione di sapore di sale in qualche zona della bocca
- le gengive subiscono una modifica di volume in seguito all'assunzione di farmaci

Tratto da "Odontoiatria – una prevenzione consapevole"

Noi fide 5/2006 pagg.22-25