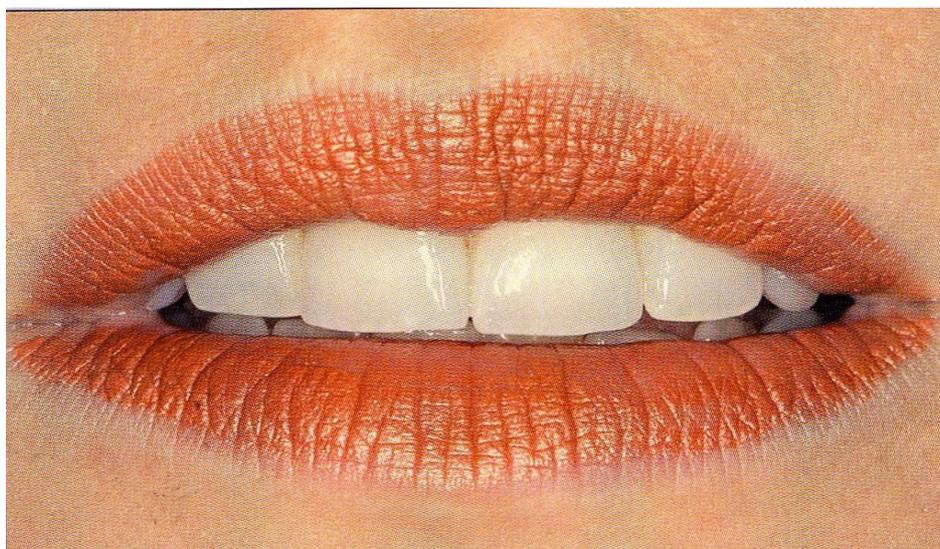


## ***PER IL SOLLIEVO DELLA BOCCA SECCA***

La bocca secca (detta anche **xerostomia**) è definita come un disturbo soggettivo di secchezza della bocca. Si potrebbe pensare che sia una condizione relativamente banale, ma in realtà è un segno e un sintomo dello stato di salute generale dell'organismo.



## ***PREVALENZA DELLA BOCCA SECCA***

La bocca secca è un disturbo sempre più comune. Il 25% della popolazione adulta manifesta bocca secca e la prevalenza aumenta con l'età.

Di fronte ad una popolazione mondiale che sta invecchiando ed è sempre più sottoposta a molteplici trattamenti farmacologici, un numero crescente di individui ha la probabilità di manifestare bocca secca. Sono inoltre essenziali la diagnosi proattiva delle persone che soffrono di tale disturbo e di quelle a rischio, così come il trattamento dei sintomi e delle conseguenze.

## ***CAUSE DELLA BOCCA SECCA***

Fattori significativi che contribuiscono alla probabilità di manifestare bocca secca comprendono:

- Farmaci: maggiore è il numero di farmaci che un paziente assume, maggiore è la probabilità che avrà di presentare la bocca secca

<b><i>FARMACI CON EFFETTI ANTICOLINERGICI</i></b>	<b><i>FARMACI CON AZIONI SIMPATICOMIMETICHE</i></b>	<b><i>ALTRI FARMACI</i></b>
Antidepressivi	Decongestionanti	Litio
Antipsicotici	Broncodilatatori	Omeprazolo
Antistaminici	Soppressori dell'appetito	Ossibutinina
Antiemetici	Amfetamine	Disopiramide
Atropina ed analoghi		Dideossinosina
		Didanosina
		Diuretici
		Inibitori della proteasi

- Malattie sistemiche;
- Radioterapia e chirurgia

## ***SINTOMI DELLA BOCCA SECCA***

- Sensazione di secchezza o appiccicoso in bocca;
- Saliva densa, filamentosa;
- Dolore o sensazione di bruciore a livello della bocca e della lingua;
- Labbra doloranti, secche e screpolate;
- Difficoltà a mangiare, soprattutto cibi asciutti, come cereali o crackers;
- Difficoltà a deglutire e parlare;
- Alterato senso del gusto;
- Alito cattivo;
- Difficoltà nel portare protesi dentarie;
- Necessità di bere, soprattutto di notte.

***CONSEGUENZE DELLA BOCCA SECCA SULLA SALUTE ORALE E SUL  
BENESSERE DELL'ORGANISMO***

- Carie dentali;
- Labbra secche;
- Alterazione del gusto;
- Gengiviti;
- Difficoltà nel portare protesi dentarie;
- Lesioni orali traumatiche;
- Alito cattivo;
- Mucositi;
- Candida orofaringea;
- Infezioni batteriche.