

La salute dei denti fa bene al cuore

Uno studio anglo-americano, pubblicato sul "Nejm" ha dimostrato che vi è uno strettissimo nesso fra salute orale e salute cardiovascolare. Un trattamento mirato ed intensivo contro la periodontite (un'infezione batterica alle gengive), che può condurre alla perdita dei denti aiuta a migliorare la corretta funzionalità vascolare. In sintesi, spiegano gli autori, può rivelarsi un utile arma nella prevenzione di infarto e ictus.

Sono state esaminate 120 persone afflitte da periodontite, ma non da problemi di cuore. Si è scoperto che, dopo circa 6 mesi di sedute dal dentista, chi si sottoponeva a cure intensive, mostrava un forte miglioramento non solo delle condizioni di denti e gengive, ma anche della funzione vascolare.

I motivi alla base del nesso tra benessere gengivale e arterioso non sono ancora chiari, ed i ricercatori hanno formulato due ipotesi.

E' probabile che, una volta entrati nella circolazione sanguigna, i batteri della periodontite agiscono sui vasi alterandone le capacità di dilatazione. Oppure, seconda possibilità, la malattia gengivale può determinare una risposta infiammatoria in tutto l'organismo.

Gli studiosi hanno iniziato una nuova sperimentazione per determinare se anche le persone con affezioni meno serie alle gengive, che non richiedono l'estrazione dei denti, possono ottenere vantaggi per il cuore tramite terapie e educazione su come prevenire problemi alle gengive. Le malattie delle gengive rappresentano la più comune infezione cronica, che colpisce più della metà della popolazione. I sintomi includono gengive infiammate o sanguinanti, alito cattivo, gengive gonfie o recedenti e denti malfermi, che finiscono per cadere.

Fonte: www.infodent.it